



**DACĂ SUNTEȚI CA SEZONIER, CONTRACTUL DE MEDIERE ȘI CONTRACTUL DE MUNCĂ TREBUIE SĂ CUPRINDĂ URMĂTOARELE:**

- Condițiile de cazare cu îndeplinirea standardului din țara de destinație puse la dispoziție lucrătorului sezonier de către angajatorul străin;
- Condițiile prin care se asigură decontul transportului între domiciliul lucrătorului sezonier din România și locul de muncă din statul de primire;
- Condițiile de acordare a unei indemnizații pentru asigurarea hranei zilnice;
- Dacă cazarea este organizată de către angajator lucrătorului sezonier i se poate solicita plata unei chirii al cărei cost nu poate fi mai mare de 25% din remunerație.

**CÂND VEȚI LA MUNCĂ ÎN ȚARA DESTINAȚIE**

Respectați regulile de igienă și conduita din locurile de cazare.  
Respectați timpul de muncă și de odihnă. Nu vă asumați să munciți 24 ore/24 ore.  
După 8-10 ore/zi de muncă ai dreptul la un timp de odihnă.  
Angajatorul nu are voie să vă reducă salariul sub salariul minim pe economie din țara gazdă.  
Notați-vă în fiecare zi orele lucrate și pauzele.

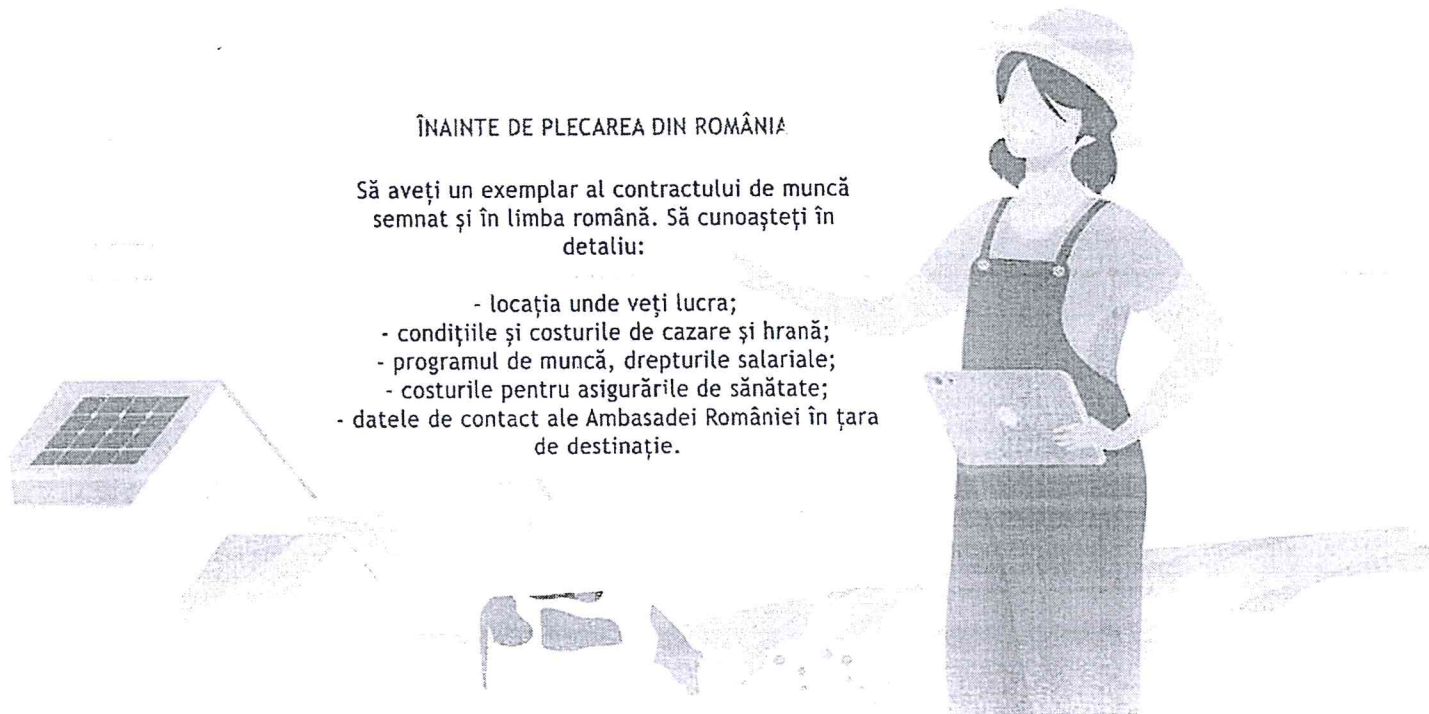
Orice cerere trebuie adresată în scris (concediu/demisie).  
Scutirea/concediul medical se prezintă angajatorului.  
La sfârșitul contractului, concediul de odihnă neefectuat se compensează în bani.  
După încetarea contractului anunțați și firma de asigurare de sănătate din țara gazdă.  
În cazul unui conflict de muncă solicitați sprijinul ambasadei.

[www.inspectiamuncii.ro](http://www.inspectiamuncii.ro)

**ÎNAINTE DE PLECAREA DIN ROMÂNIA**

Să aveți un exemplar al contractului de muncă semnat și în limba română. Să cunoașteți în detaliu:

- locația unde veți lucra;
- condițiile și costurile de cazare și hrană;
- programul de muncă, drepturile salariale;
- costurile pentru asigurările de sănătate;
- datele de contact ale Ambasadei României în țara de destinație.





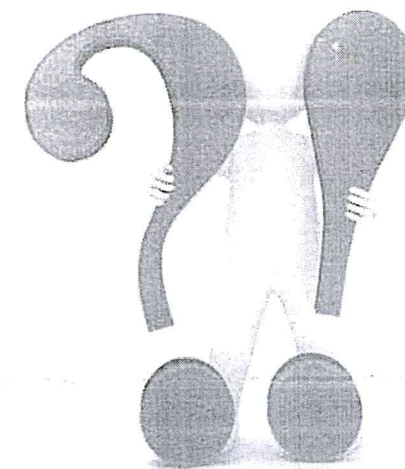
INSPECȚIA MUNCII

## CAUȚI UN LOC DE MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE

Alege cu atenție oferta de muncă !

### EXISTĂ RISCURI :

- ❖ Dacă apeleți la serviciile unor persoane fizice;
- ❖ Dacă acceptați de locuri de muncă oferite online;
- ❖ Dacă se promite salarizare mare pentru muncă necalificată;
- ❖ Dacă agentul de plasare oferă locuri de muncă pentru orice meserie în orice țară europeană;
- ❖ Dacă se invocă încheierea contractului de muncă la momentul sosirii la locul de muncă din țara de destinație;
- ❖ Dacă vi se solicită sume de bani pentru mediere sau alte demersuri, transport;
- ❖ Dacă selectarea se efectuează cu rapiditate, în orice condiții, fără niciun criteriu (interview, verificarea aptitudinilor) ;
- ❖ Dacă acceptați să plecați fără să primiți contractul de muncă încheiat cu angajatorul străin și în limba română.

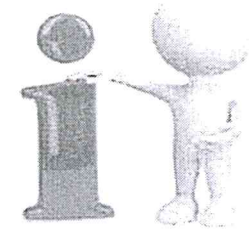


[www.inspectiamuncii.ro](http://www.inspectiamuncii.ro)



INSPECȚIA MUNCII

**INFORMEAZĂ-TE ÎNAINTE SĂ PLECI LA MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE**  
Citește cu atenție clauzele contractelor. **NU semna ce nu înțelegeți.**



#### CONTRACTUL DE MEDIERE

Agenții de plasare a forței de muncă au obligația de a încheia cu cetățenii români care solicită să lucreze în străinătate contracte de mediere.

Aceste contracte de mediere trebuie să conțină, printre altele, elementele privind:

- ✓ denumirea angajatorului din străinătate/țara pentru care se face medierea
- ✓ durata contractului, meseria
- ✓ durata timpului de muncă și de repaus
- ✓ tariful orar și/sau salariul lunar
- ✓ condițiile de salarizare, condițiile de transport, de locuit, condițiile de protecție socială.



#### CONTRACTUL DE MUNCĂ

Agenții de plasare a forței de muncă au obligația de a asigura încheierea contractelor de muncă dintre cetățenii români și angajatorii străini și în limba română, înaintea plecării din România.

contractul individual de muncă, trebuie să cuprindă cel puțin:

- ✓ țara de destinație; durata contractului,
- ✓ denumirea angajatorului cu toate datele de identificare: adresă, număr de telefon/fax,
- ✓ descrierea muncii și a condițiilor de muncă, timp de muncă și de odihnă,
- ✓ condițiile de salarizare, tariful orar și/sau salariul lunar, condițiile de transport, de locuit, condițiile de protecție socială.





## CAUȚI UN LOC DE MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE ?

Verifică dacă agențiile care oferă locuri de muncă în străinătate sunt înregistrate la inspectoratul teritorial de muncă. Pe pagina de internet a Inspecției Muncii găsiți înregistrate toate firmele de recrutare. Dacă firma de recrutare nu este înregistrată acolo, înștiințați Inspecția Muncii.

### **O PERSONĂ INFORMATĂ NU POATE FI EXPLOATATĂ**

Nu accepta cu ușurință ofertele de muncă prin intermediul unor persoane sau anunțurilor on-line.

Solicită un exemplar al contractului de muncă, semnat înainte de plecarea din România.

Citește cu atenție clauzele contractelor. NU semna ce nu înțelegi.

Nu accepta achitarea unor sume de bani cu titlu de comision, garanții sau cheltuieli de transport neefectuat.

Nu ceda nimănui dreptul de a-ți încasa bani pentru munca prestată de tine.

Nu vă asumați să munciți 24 ore/24 ore.

După 8-10 ore/zi de muncă ai dreptul la un timp de odihnă.



### **APELEAZĂ LA TOATE SURSELE DE INFORMARE**

- *autoritățile statului român*
- *autoritățile statului de destinație*
- *centrele de consiliere sau sindicatele din țara de destinație*